



An alle Junggebliebenen Männer zwischen 30 und 50 Jahre

Wir stärken die Bauch-
und
Rückenmuskulatur
und bringen
Euch
auf Vordermann



Wir sind in der Turnhalle Neuenhausen!

Übungsleiter: Beate Radtke - Tel. 02181-2134675
Handy: 0177-7042165

Hallo Männer,

wir suchen für unsere Gruppe noch Verstärkung.

Man trifft sich jeden

Dienstag von 17:45 Uhr bis 19:00 Uhr

um die Wirbelsäule sowie alle anderen Körperteile zu stärken.

Probieren geht über studieren!

Kommt vorbei und schnuppert einfach mit.

